

# ΜΟΓΓΟΛΙΑ - ΜΑΝΤΖΟΥΡΙΑ

**14 ΗΜΕΡΕΣ**

**ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ**

**19 Ιουνίου – 2 Ιουλίου 2019**



**ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ:** ΑΣΙΑ/ΑΠΩ ΑΝΑΤΟΛΗ

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:** ΟΜΑΔΙΚΑ

**ΣΤΥΛ:** ΙΣΤΟΡΙΑ/ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΙ

**ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:** ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

## ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ

Το ταξίδι αυτό φιλοδοξεί να σας ταξιδέψει στις αχανείς εκτάσεις της συναρπαστικής Μογγολίας, μιας χώρας που γέννησε δυνατούς πολεμιστές και φιλοξενεί ακόμα και σήμερα φυλές νομάδων. Λίγο πιο κάτω η Μαντσουρία, επαρχία της Κίνας με ανάκτορα και πόλεις θαυμαστά αντίγραφα των καλύτερων αρχιτεκτονημάτων του Πεκίνου. Ένα ταξίδι χορταστικό που σίγουρα θα σας συγκινήσει.

## ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

- Ξενάγηση στην πρωτεύουσα της Μογγολίας, Ουλάν Μπατόρ.
- Επίσκεψη στο Βουδιστικό μοναστήρι Γκαντάν και το Μουσείο Ιστορίας της πόλης.
- Ξενάγηση στο Παλάτι του Ogd Khan και το παλιό μοναστήρι – μουσείο του Chojjin Lama
- Παραδοσιακό δείπνο σε τοπικό εστιατόριο
- Διανυκτέρευση σε παραδοσιακές γιούρτες
- Ξενάγηση στο αρχείο Καρακορούμ
- Βόλτα στους αμμόλοφους της ερήμου στο Μπαγιανγκόμπι
- Επίσκεψη σε τοπική φάρμα όπου θα «εκπαιδευτούμε» στο άρμεγμα φοράδας, και θα γευθούμε το κουμίζ, εθνικό ποτό της Μογγολίας.
- Επίσκεψη στο Εθνικό Πάρκο Χουσταίν Νουρούου
- Απόλαυση καλλιτεχνικού προγράμματος στο Ουλάν Μπατόρ.
- Μεταφορά στην Ντατόνγκ και επίσκεψη στα βουδιστικά σπήλαια Γιουνγκάνγκ, στο εντυπωσιακό «κρεμαστό Μοναστήρι» Σουανγκόνγκ
- Βόλτα με παραδοσιακό rickshaw στις παλιές γειτονιές του Πεκίνου
- Δείπνο σε επιλεγμένο εστιατόριο στο Πεκίνο
- Επίσκεψη στην αρχή του Σινικού Τείχους και του ομώνυμου Μουσείου
- Ξενάγηση στην κοσμοπολίτικη Σενιάνγκ

# ΜΟΓΓΟΛΙΑ - ΜΑΝΤΖΟΥΡΙΑ

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Ημέρα 1η: Αθήνα – Ουλάν Μπατόρ

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και πτήση για την Ουλάν Μπατόρ μέσω ενδιάμεσου σταθμού.

### Ημέρα 2η: Ουλάν Μπατόρ

Άφιξη το μεσημέρι στην πρωτεύουσα της Μογγολίας. Μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Το απόγευμα είναι ελεύθερο για μια πρώτη γνωριμία με την πρωτεύουσα περπατώντας στην κεντρική πλατεία Τσένγκις Χαν.

### Ημέρα 3η: Ουλάν Μπατόρ

Αμέσως μετά το πρωινό θα ξεκινήσουμε την γνωριμία μας με την Ουλάν Μπατόρ. Πόλη γεμάτη αντιθέσεις που ξαφνιάζουν και προκαλούν. Πρώτα θα ξεκινήσουμε από το Βουδιστικό μοναστήρι Γκαντάν και στη συνέχεια θα επισκεφθούμε το Μουσείο Ιστορίας με αναφορές και ντοκουμέντα στον Τσένγκις Χαν και την ιστορική κληρονομιά που άφησε η αυτοκρατορία του. Στη συνέχεια θα δούμε τα δημόσια κτήρια του κέντρου της πόλης και θα κλείσουμε τη γνωριμία μας με δύο από τα πιο ενδιαφέροντα μουσεία της πόλης: το Παλάτι του Bogd Khan και το παλιό μοναστήρι -μουσείο του Chojijn Lama, γεμάτο από υπέροχα γλυπτά και πίνακες της Βουδιστικής τέχνης. Δείπνο σε παραδοσιακό εστιατόριο με νοστιμιές της Μογγολίας!

### Ημέρα 4η: Ουλάν Μπατόρ – Ερντένε Ζου

Το πρωί αναχωρούμε για την απεραντοσύνη της Μογγολικής στέπας στην έρημο Γκόμπι, όπου θα διανυκτερεύσουμε σε παραδοσιακές γιούρτες, όπως άλλωστε και η πλειοψηφία των κατοίκων της χώρας. Καθώς οδεύουμε για το αρχαίο Καρακορούμ ξετυλίγονται μπροστά μας αχανή καταπράσινα λιβάδια, όπου ζώα, περήφανοι Μογγόλοι καβαλάρηδες και καταυλισμοί με Γκερ (τις τυπικές σκηνές-κατοικίες των Μογγόλων νομάδων) εναλλάσσονται συνεχώς συνθέτοντας ένα άκρως υπερρεαλιστικό αλλά συνάμα απολαυστικό σκηνικό. Η ξενάγηση που ακολουθεί στο αρχαίο Καρακορούμ είναι αποκαλυπτική της ιδιοσυγκρασίας του αγέρωχου λαού της στέπας. Το μοναστήρι Ερντένε Ζου με τον ναό της Μεγάλης Συνάθροισης, αθάνατο μνημείο της Βουδιστικής κληρονομιάς της περιοχής, τα ερείπια της μυθικής πρωτεύουσας του Τσένγκις Χαν απ' όπου διοίκησε την μεγαλύτερη αυτοκρατορία στην παγκόσμια μεσαιωνική ιστορία, το μνημείο της ιστορίας των Μογγόλων καθώς και η ανάμιξή μας με τους νομάδες κατοίκους της περιοχής, είναι οι δραστηριότητες που θα μονοπωλήσουν το ενδιαφέρον μας.

### Ημέρα 5η: Ερντένε Ζου – Μπαγιανγκόνμπι

Πρωινή αναχώρηση για το Μπαγιανγκόνμπι όπου θα συνεχιστεί το οδοιπορικό μας στις Μογγολικές στέπες. Καθ' οδόν θα κάνουμε μία βόλτα στη θάλασσα των αμμόλοφων της ερήμου, θα επισκεφθούμε μία τοπική φάρμα -όπου θα μυηθούμε στα ήθη και έθιμα των νομάδων της περιοχής, -θα αρμέξουμε φοράδες και οι πιο τολμηροί θα γευτούμε κουμίσ, το εθνικό ποτό της Μογγολίας από γάλα φοράδας.

### Ημέρα 6η: Μπαγιακόμπι – Εθνικό Πάρκο Χουσταίν Νουρούου – Ουλάν Μπατόρ

Αφήνουμε πίσω μας τις στέπες και επιστρέφουμε στην Ουλάν Μπατόρ. Όμως δεν τελειώσαμε ακόμη. Παρακάμπτοντας θα πάμε στο Εθνικό Πάρκο Χουσταίν Νουρούου και με λίγη τύχη θα έχουμε την ευκαιρία να δούμε από κοντά ένα από τα σπανιότερα είδη του πλανήτη. Τα προϊστορικά άλογα Πρζεβάσκου που επιβίωσαν από την εποχή της πλειστοκαίνου. Μετά την «γνωριμία» που ελπίζουμε να συμβεί συνεχίζουμε για την Ουλάν Μπατόρ. Το βράδυ μας



περιμένει καλλιτεχνικό πρόγραμμα που ανάμεσα στα άλλα περιλαμβάνει τραγούδια των διάσημων βοκαλιστών του Χοβντ.

#### **Ημέρα 7η: Ουλάν Μπατόρ – Πεκίνο – Ντατόνγκ**

Μεταφορά στο αεροδρόμιο και μεσημεριανή πτήση με προορισμό το Πεκίνο. Από 'δω αναχωρούμε κατευθείαν για το Ντατόνγκ. Άφιξη το βράδυ και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο.

#### **Ημέρα 8η: Ντατόνγκ**

Στην ευρύτερη περιοχή της Ντατόνγκ υπάρχουν μερικά κορυφαία θρησκευτικά μνημεία παγκόσμιας εμβέλειας. Τα περίφημα βουδιστικά σπήλαια Γιουνγκάνγκ που βρίσκονται στον κατάλογο της UNESCO με απaráμιλλης καλλιτεχνικής και ιστορικής αξίας αγάλματα του Βούδα και των Μποτισιάτβα. Στην ευρύτερη περιοχή βρίσκεται επίσης το εντυπωσιακό "Κρεμαστό Μοναστήρι" Σουανγκόνγκ που αιωρείται στο χάος, στην άκρη του απότομου βράχου, 75 μέτρα πάνω από το έδαφος. Ένα συγκλονιστικό μνημείο που αφήνει άφωνο τον επισκέπτη. Τέλος, η ίδια -πάντα ζωντανή- Ντατόνγκ με το καλαίσθητα αναπαλαιωμένο ιστορικό της κέντρο αποπνέει την αύρα ενός παρελθόντος που έχει πια χαθεί στις μεγαλύτερες κινεζικές πόλεις.

#### **Ημέρα 9η: Ντατόνγκ – Πεκίνο**

Επιστροφή στο Πεκίνο. Η κινεζική πρωτεύουσα μπορεί να είναι ήδη οικεία στους περισσότερους αλλά δεν παύει να είναι πάντα η πρωτεύουσα του πολυπληθέστερου κράτους του πλανήτη και μία πόλη που έχει αλλάξει ριζικά τα τελευταία 15 χρόνια, αποτέλεσμα της υπερανάπτυξης της Κίνας. Μια διαφορετική επίσκεψη μας περιμένει σήμερα αφού η βόλτα με rickshaw σε κάποιο από τα «Χουτόνγκ» -τις τελευταίες εναπομείνουσες παλιές γειτονίες της κινεζικής πρωτεύουσας- θα μας προσφέρει μία μοναδική εμπειρία. Το βράδυ θα απολαύσουμε ένα από τα πιο γνωστά πιάτα της κινεζικής Κουζίνας: «Πάπια του Πεκίνου» σε επιλεγμένο εστιατόριο της πόλης.

**Ημέρα 10η: Πεκίνο – Σανχαιγκουάν**

Πρωινή αναχώρηση οδικώς για το Σανχαιγκουάν, στη Κίτρινη θάλασσα. Η άφιξή μας συνδυάζεται με την επίσκεψη στην αρχή του μνημειώδους Σινικού Τείχους που αναδύεται μέσα από την ...θάλασσα, αρχίζοντας ουσιαστικά το ταξίδι των 6.000 χιλιομέτρων προς τις εσχατιές της Δυτικής Κίνας. Στη συνέχεια θα δούμε το εντυπωσιακό φρούριο που χτίστηκε για την προστασία του τείχους, ενώ στο ομώνυμο Μουσείο θα μάθουμε τα μυστικά της κατασκευής του αλλά και την ίδια την ιστορία του.

**Ημέρα 11η: Σανχαιγκουάν – Σενιάνγκ**

Είσοδος στη Μαντζουρία! Η σημερινή μας διαδρομή μας θα φέρει οδικώς στην πρωτεύουσα της Μαντζουρίας, στην κοσμοπολίτικη Σενιάνγκ. Μια ταχύτατα αναπτυσσόμενη μεγαλούπολη με 7 εκατομμύρια κατοίκους που συγκεντρώνει τη μερίδα του λέοντος στην ολόενα και αυξανόμενη οικονομική και γεωπολιτική επιρροή της περιοχής. Η Σενιάνγκ είναι η πόλη απ' όπου ξεκίνησαν οι Μαντσού για τη κατάκτηση της Κίνας και την ίδρυση της τελευταίας

αυτοκρατορικής δυναστείας. Οι ίδιοι ποτέ δεν λησμόνησαν την γενέτειρά τους και όχι μόνο διατήρησαν και διεύρυναν την επιβλητική Απαγορευμένη Πόλη του Σενιάνγκ αλλά ταυτόχρονα κατασκεύασαν εντυπωσιακά μαυσωλεία για να τους φιλοξενήσουν στη μεταθανάτιο ζωή. Τα παραπάνω μαζί με το σύγχρονο κέντρο της πόλης θα μας κρατήσουν αμείωτο το ενδιαφέρον στη σημερινή μας ξενάγηση.

**Ημέρα 12η: Σενιάνγκ – Νταν Ντονγκ**

Συνεχίζουμε οδικώς για την μεθοριακή πόλη Νταν Ντονγκ που ατενίζει τα σύνορα της Βόρειας Κορέας από την απέναντι όχθη του ποταμού Γιαλού. Το ίδιο απόγευμα θα περπατήσουμε στην παλιά μισογκρεμισμένη γέφυρα από την εποχή του Πολέμου της Κορέας, που οι κινεζικές αρχές την μετέτρεψαν σε χώρο περιπάτου και που προσφέρει μια κοντινή θέα στην Βορειοκορεατική πόλη Σινουιτζού.

**Ημέρα 13η: Νταν Ντονγκ – Αθήνα**

Μεταφορά στο αεροδρόμιο και πτήση για την Αθήνα μέσω ενδιάμεσων σταθμών.

**Ημέρα 14η: Αθήνα**

Άφιξη στην Αθήνα.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η ροή του προγράμματος ενδέχεται να διαφοροποιηθεί χωρίς να παραλείπεται κάτι.

## ΤΙΜΕΣ

Αναχωρήσεις και από  
 Θεσσαλονίκη  
 ...Ρωτήστε μας για τις τιμές!

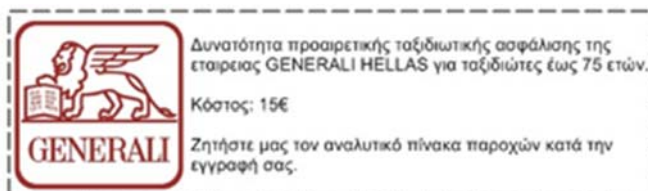
Ταξίδι	Διατροφή	Αναχώρηση	Διαμονή	Δίκλινο	Μονόκλινο	Φόροι Βίζα Είσοδοι
<b>ΜΟΓΓΟΛΙΑ ΜΑΝΤΖΟΥΡΙΑ 14 ημέρες</b>	<b>HB Ημιδιατροφή</b>	<b>19/6</b>	<b>4*, 5*</b>	<b>3.490</b>	<b>+600</b>	<b>+750</b>

Το **COSMORAMA** σας προσφέρει:

- Αεροπορικά εισιτήρια (οικονομική θέση): Πτήσεις με Air China/Turkish Airlines
- Διαμονή σε επιλεγμένα ξενοδοχεία 4\* και 5\*. Ειδικές παραδοσιακές σκηνές (γιούρτες 2 ατόμων στο Καρακορούμ & Μαγιακόμπι της Μογγολίας)
- Ημιδιατροφή καθημερινά
- Μεταφορές, ξεναγήσεις και εκδρομές: Όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα
- Βίζα εισόδου στις χώρες
- Αρχηγό/Συνοδό εκδρομής
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης
- Ταξιδιωτικό φάκελο με χρήσιμες πληροφορίες

## ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- × Φιλοδωρήματα/αχθοφορικά
- × Ποτά/αναψυκτικά κατά τη διάρκεια των γευμάτων/δειπνων
- × Προαιρετική ατομική ταξιδιωτική ασφάλιση κόστους 15€
- × Ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στα προσφερόμενα ή αναγράφεται ως προαιρετικό/προτεινόμενο



## ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΑ

- Απαραίτητο το διαβατήριό σας με τουλάχιστον 6μηνη ισχύ από την ημέρα εξόδου από τη χώρα, μία (1) πρόσφατη έγχρωμη φωτογραφία ειδικών διαστάσεων (ενημερωθείτε από τους συμβούλους μας) τουλάχιστον είκοσι (20) ημέρες πριν από την αναχώρηση και έξι (6) έγχρωμες πρόσφατες φωτογραφίες που θα έχετε μαζί σας στο ταξίδι.

## ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ

Να έχετε διαβάσει προσεκτικά το πρόγραμμα του ταξιδιού, να έχετε ενημερωθεί για τους γενικούς όρους τους οποίους θα βρείτε στο site μας [www.cosmorama-travel.gr](http://www.cosmorama-travel.gr) καθώς και στα έντυπά μας και να έχετε υπογράψει την Σύμβαση Συμμετοχής.

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΡΑΠΕΖΙΚΩΝ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ

<u>ΤΡΑΠΕΖΑ</u>	<u>ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ</u>	<u>IBAN</u>
ALPHA BANK	101-00-2320-009478	GR42 0140 1010 1010 0232 0009 478
NATIONAL BANK	080/471703-14	GR61 0110 0800 0000 0804 7170 314
EUROBANK	0026.0012.32.0200537077	GR08 0260 0120 0003 2020 0537 077
PIRAEUS BANK	5029-057435-719	GR28 0172 0290 0050 2905 7435 719



## Κάνε τη σωστή επιλογή. Επίλεξε COSMORAMA...

...γιατί για μας το ταξίδι είναι η τέχνη της μετουσίωσης του ονείρου σε πραγματικότητα!

### Δέκα λόγοι θα σας πείσουν:

#### ❖ ΞΕΚΑΘΑΡΕΣ ΤΙΜΕΣ

Σεβόμενοι απολύτως τον ταξιδιώτη, ανακοινώνουμε γραπτώς και με σαφήνεια την τιμή του ταξιδιού. Σύμφωνα με την ελληνική και κοινοτική νομοθεσία δημοσιεύουμε το κόστος για επιπλέον έξοδα για βίζες και φόρους αεροδρομίων πληρωτέα στην Ελλάδα. Τα ταξίδια μας δεν έχουν κρυφές χρεώσεις. Ο ταξιδιώτης ενημερώνεται από την αρχή για την τελική αξία του ταξιδιού του. Η σωστή ενημέρωση είναι για εμάς δείγμα σοβαρότητας και σεβασμού προς τον πελάτη.

#### ❖ ΞΕΚΑΘΑΡΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Τα αναλυτικά μας προγράμματα είναι πλήρη και λεπτομερή. Όσοι ταξιδεύουν μαζί μας γνωρίζουν πολύ καλά ότι τιμούμε την επιλογή των ταξιδιωτών, προσφέροντας τα πληρέστερα και πιο καλο-σχεδιασμένα ταξίδια. Οι ξεναγήσεις μας είναι μελετημένες, οι τοπικοί ξεναγοί άρτια καταρτισμένοι και οι υπηρεσίες των τοπικών μας αντιπροσώπων υψηλότατων απαιτήσεων.

#### ❖ ΤΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΣΑΣ ΕΧΟΥΝ ΑΞΙΑ

Σχεδιάζοντας τα ταξίδια, βασική μας αρχή είναι να φτιάξουμε το καλύτερο πρόγραμμα στη σωστή τιμή. Σεβόμαστε τα χρήματά σας και θέλουμε να απολαύσετε το ταξίδι μέχρι και το τελευταίο σεντς. Τα ταξίδια μας αξίζουν τα λεφτά τους.

#### ❖ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΞΟΦΛΗΣΗΣ ΣΕ ΑΤΟΚΕΣ ΔΟΣΕΙΣ

Επιπλέον των άλλων οικονομικών προνομίων όπως εκπτώτικό κουπόνι, δωρεάν ξεναγήσεις στα Μουσεία της Ελλάδος, το COSMORAMA σας προσφέρει τη δυνατότητα εξόφλησης του ταξιδιού σας μέχρι και σε 12 ΑΤΟΚΕΣ ΔΟΣΕΙΣ με την πιστωτική σας κάρτα. Ρωτήστε τους συμβούλους ταξιδιών μας.

#### ❖ ΒΑΘΙΑ ΓΝΩΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΟΡΙΣΜΩΝ

Η ομάδα μας, με πάνω από 30 χρόνια εμπειρία στο ταξίδι, είναι σίγουρα η πιο έμπειρη και η πιο πολυταξιδεμένη ομάδα όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά και σε παγκόσμιο επίπεδο. Ναι, έχουμε ταξιδέψει προσωπικά σε ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΧΩΡΕΣ που προτείνουμε ταξίδια. Αυτή η εμπειρία είναι που κάνει τα ταξίδια μας ξεχωριστά και δίνει τη σιγουριά στους ταξιδιώτες ότι αγοράζουν το ΚΑΛΥΤΕΡΟ.

#### ❖ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΟΤΗΤΑ

Κάθε χρόνο υλοποιούμε ταξίδια που γίνονται αντικείμενο θαυμασμού ακόμα και από συναδέλφους μεγάλων ταξιδιωτικών οργανισμών στο εξωτερικό. Δεν είναι τυχαίο που το 2013





το COSMORAMA διακρίθηκε ως το καλύτερο Ταξιδιωτικό Γραφείο στην Ελλάδα στον τομέα των “Cultural Tours” από τον ASTA (American Society of Travel Agents).

❖ **ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΜΕΡΑΚΙ**

Για μας το ταξίδι είναι μέρος της ζωής μας. Στο κάθε μας ταξίδι αφιερώνουμε πολύ χρόνο, προσωπική φροντίδα και μεράκι για να μπορέσουμε να ικανοποιήσουμε όλες σας τις προσδοκίες. Και φυσικά όλα τα στελέχη μας συνοδεύουν ταξίδια στο εξωτερικό. Το να ταξιδεύουμε μαζί σας είναι τιμή μας. Εκεί λοιπόν μας βρίσκετε πάντα δίπλα σας.

❖ **ΔΩΡΑ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΜΙΑ**

Σε συνεργασία με το μεγαλύτερο ταξιδιωτικό βιβλιοπωλείο της Ελλάδας, σας προσφέρουμε εκπώσεις και δωρεάν βιβλία. Επιπλέον το COSMORAMA προσφέρει στους ταξιδιώτες του εντελώς ΔΩΡΕΑΝ ξεναγήσεις στα Μουσεία της Ελλάδας από Διπλωματούχο Ξεναγό.

❖ **ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΤΗΡΟΥΜΕ ΟΛΑ ΟΣΑ ΣΑΣ ΥΠΟΣΧΟΜΑΣΤΕ**

Συμμετέχοντας σε ένα ταξίδι COSMORAMA έχετε τη σιγουριά που σας παρέχει μια Μεγάλη, Σοβαρή, Ποιοτική και Φερέγγυα Ταξιδιωτική εταιρία με πολυετή εμπειρία στον ταξιδιωτικό χώρο.

❖ **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΟΛΑ ΜΑΣ ΤΑ ΤΑΞΙΔΙΑ**

Δίνουμε πληροφοριακό υλικό με χρήσιμα ιστορικά και πολιτιστικά στοιχεία για κάθε χώρα, ανεξάρτητα από τη διάρκεια του ταξιδιού.