

# ΝΑΥΠΛΙΟ – ΑΡΓΟΛΙΔΑ

## Πεζοπορία – Καγιάκ

...στα ίχνη του βασιλιά Αγαμέμνονα

**2 ΗΜΕΡΕΣ**

**ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ**

**11/07 | 1/08 | 22/08**



**ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ:** ΕΛΛΑΔΑ

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:** ΟΜΑΔΙΚΑ

**ΣΤΥΛ:** ΑΓΑΠΗ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΗ/ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ/ΚΑΓΙΑΚ

**ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:** ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

## ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ

Το Ναύπλιο ή Ανάπλι, λιμάνι και πρωτεύουσα της Αργολίδας, πρόκειται για μία από τις πιο γραφικές και όμορφες πόλεις της χώρας. Πρωτεύουσα του ελληνικού κράτους κατά την περίοδο του 1828 – 1833 με το ιστορικό κέντρο του Ναυπλίου έχει χαρακτηριστεί παραδοσιακός οικισμός. Αρχαιολογικά ευρήματα αποδεικνύουν την ύπαρξη της πόλης από τα μυκηναϊκά κιόλας χρόνια και σύμφωνα με την ελληνική μυθολογία, η πόλη οφείλει το όνομά της στον οικιστή της Ναύπλιο, γιο του θεού Ποσειδώνα και της Αμμώνης, ο οποίος στην τοποθεσία της σημερινής πόλης ίδρυσε τη Ναυπλία. Ένας αγαπημένος προορισμός, για όλους, το σεργιάνι στα γραφικά δρομάκια του Ψαρομαχαλά, στην Πλατεία Συντάγματος, που δείχνει ανέγγιχτη από τα χρόνια, το ιστορικό γραφικό κέντρο αλλά και οι βόλτες στις κοντινές ακρογιαλιές αποτελούν μόνιμη απόλαυση για όλες τις ανθρώπινες αισθήσεις.

## ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

- ✓ Θα κωπηλατήσουμε με καγιάκ και θα μάθουμε την ιστορία της πόλης
- ✓ Θα ανακαλύψουμε το Μπούρτζι, θαυμάζουμε το Κάστρο της Ακροναυπλίας και το Παλαμηδι
- ✓ Θα περπατήσουμε το ιστορικό μονοπάτι της Παναγίας της Πολεμάρχας



# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Ημέρα 1η: Αθήνα – Ναύπλιο

Πρωινή αναχώρηση από την Αθήνα και άφιξη στο μαγευτικό Ναύπλιο.

Σε αυτή την ιδιαίτερη εκδρομή θα έχουμε την ευκαιρία να κωπηλατήσουμε στην πρώτη πρωτεύουσα της σύγχρονης Ελλάδας, έχοντας θέα τέσσερα διαφορετικά μεσαιωνικά κάστρα. Όλα πλούσια σε ιστορίες και μύθους από την αρχαιότητα έως τη μεσαιωνική και πιο την πρόσφατη εποχή.

Ξεκινάμε με πρώτο προορισμό το περίφημο κάστρο Μπούρτζι, που χτίστηκε το 1473, σε ένα μικρό νησάκι μπροστά από το λιμάνι του Ναυπλίου.



Αφού απολαύσουμε την υπέροχη τοποθεσία, συνεχίζουμε προς την παλιά πόλη του Ναυπλίου, κάτω από τα κανόνια της πρώτης οχύρωσης της παλιάς πόλης, με το κάστρο του Παλαμηδίου να κυριαρχεί.



Μόλις βγούμε από το λιμάνι, συνεχίζουμε κατά μήκος του αρχαίου δρόμου του Ναυπλίου, κάτω από το φρούριο της Ακροναυπλίας, και ανταμειβόμαστε με την εκπληκτική θέα των κυρίαρχων βράχων που καλύπτονται από χυμώδη βλάστηση με το φρούριο ως το στέμμα του στην κορυφή.



Συνεχίζουμε κατά μήκος της ακτογραμμής μέχρι να φτάσουμε σε μια μικρή απομονωμένη παραλία όπου γευόμαστε τις λιχουδιές μας. Αφού δροσιστούμε και ξεκουραστούμε λίγο, συνεχίζουμε κατά μήκος της ακτογραμμής για να φτάσουμε στην παραλία της Μαραθώνας πριν επιστρέψουμε στο Ναύπλιο, με αρκετές φωτογραφίες στα kayak με θέα τα οχυρά και τη θάλασσα, για να θυμάστε πάντα αυτό το μοναδικό ταξίδι. Συνολική διάρκεια της δραστηριότητας 4 ώρες (2 ώρες χαλαρής κωπηλασίας). Διανυκτέρευση στο Ναύπλιο.

### **Ημέρα 2η: Ναύπλιο – Αθήνα**

Μετά το πρωινό θα πεζοπορήσουμε στο παλιό μονοπάτι της Παναγίας της Πολεμάρχας. Με αφετηρία την ερειπωμένη μονή του 1400 μ.Χ. χτισμένη πάνω σε κατάφυτο όρμο θα γνωρίσουμε την ιστορία της γραμμένη με αίμα απ' το σπαθί των πειρατών. Στην συνέχεια θα ακολουθήσουμε το μονοπάτι μέσα στο μαγευτικό μεσογειακό τοπίο με πεύκα και λιόδεντρα με φόντο την καταγάλανη θάλασσα και τους γραφικούς ορμίσκους, τοπίο ειδυλλιακό που σε τίποτα δεν θυμίζει τους άγριους εκείνους καιρούς, μέχρι το λιμάνι της Παλιάς Επιδαύρου.

Ώρες πορείας 3.

Ελεύθερος χρόνος για μπάνιο και φαγητό.

Το απόγευμα επιστροφή στην Αθήνα.

## ΚΟΣΤΟΣ ΤΑΞΙΔΙΟΥ

Το κόστος του ταξιδιού ανέρχεται στα **270 € το άτομο** (επιβάρυνση 40 € το άτομο για μονόκλινο)

Το **COSMORAMA** σας προσφέρει:

- Μεταφορές με πολυτελές λεωφορείο
- Μία (1) διανυκτέρευση με πρωινό σε ξενοδοχείο στο Ναύπλιο
- Ξεναγήσεις & δραστηριότητες όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα
- Έμπειρο οδηγό καγιάκ
- Συνοδό του γραφείου μας
- Ταξιδιωτικό φάκελο με πληροφοριακό υλικό

## ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- Τέλος διανυκτέρευσης (3€)
- Ό,τι δεν αναγράφεται στα περιλαμβανόμενα ή αναφέρεται ως προαιρετικό ή προτεινόμενο.

## ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Αγάπη για τη φύση
- Υποδήματα ορεινής πεζοπορίας
- Μικρό σακίδιο πλάτης
- Ελαφρύ αντιανεμικό αδιάβροχο
- Καπέλο – γυαλιά ηλίου
- Ρούχα άνετα για περπάτημα (πχ αθλητική φόρμα) – προτιμήστε συνθετικά ρούχα που στεγνώνουν γρήγορα (ισοθερμικά) και όχι βαμβακερά. Τα υποδήματα μπορεί να είναι μπουτάκια πεζοπορικά ή ενισχυμένα γερά αθλητικά παπούτσια.
- Μαγιό - πετσέτα
- Αλλαξιά ρούχα & δεύτερα παπούτσια (θα μείνει στο πούλμαν)
- Νερό & κολασιό (ξηροί καρποί, σάντουιτς κ.λπ.)

**Δεν χρειάζεται καμία εμπειρία καγιάκ. Παιδιά κάτω των 10 ετών ΔΕΝ μπορούν να συμμετέχουν**

## ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ

Να έχετε διαβάσει προσεκτικά το πρόγραμμα του ταξιδιού, να έχετε ενημερωθεί για τους γενικούς όρους τους οποίους θα βρείτε στο site μας [www.cosmorama-travel.gr](http://www.cosmorama-travel.gr) καθώς και στα έντυπά μας και να έχετε υπογράψει την Σύμβαση Συμμετοχής.

### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΡΑΠΕΖΙΚΩΝ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ

<u>ΤΡΑΠΕΖΑ</u>	<u>ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ</u>	<u>IBAN</u>
ALPHA BANK	101-00-2320-009478	GR42 0140 1010 1010 0232 0009 478
NATIONAL BANK	080/471703-14	GR61 0110 0800 0000 0804 7170 314
EUROBANK	0026.0012.32.0200537077	GR08 0260 0120 0003 2020 0537 077
PIRAEUS BANK	5029-057435-719	GR28 0172 0290 0050 2905 7435 719





Ο συνεργάτης μας που συνοδεύει το ταξίδι αυτό, **Νίκος Τόδουλος**, είναι μέλος της ομάδας της The North Face® και είναι ένας σύγχρονος άνθρωπος της περιπέτειας που από το 2000 έχει πραγματοποιήσει με τα πόδια και το ποδήλατο πάνω από 42.000 χιλιόμετρα. Τα πιο πρόσφατα project του ήταν οι δύσκολες προσπάθειες διάσχισης απομονωμένων περιοχών του πλανήτη όπως η Γη του Πυρός, το

αρχιπέλαγος Svalbard, η Ισλανδία, το υψίπεδο του Θιβέτ, το απομονωμένο βασίλειο του Μπουτάν καθώς και η διάσχιση της Κορσικής μέσα από το δυσκολότερο μονοπάτι της Ευρώπης, GR20. Ενώ ο Νίκος έγινε γνωστός πρωτίστως για τις μεγάλης απόστασης περιπέτειές του, έχει συμμετάσχει σε ορειβατικές αποστολές στα Ιμαλάια, στις Άνδεις, στην Παταγονία, στην Αφρική, στο Βόρνεο, στον Καύκασο, στην Γροιλανδία, στις Βαλκανικές χώρες, στις Γαλλικές και Ελβετικές Άλπεις, στην Ανταρκτική καθώς και στις αρκτικές σκανδιναβικές χώρες με ορειβατικά σκι και χιονορακέτες.

Απόφοιτος του Κολλεγίου Αθηνών και πτυχιούχος του Πανεπιστημίου του Imperial College και του London School of Economics, ξέφυγε από μια συμβατική σταδιοδρομία και κατόρθωσε να μετατρέψει το μεγαλύτερο πάθος του σε επάγγελμα. Είναι πιστοποιημένος συνοδός αναβάσεων της ΕΟΟΑ και για πάνω από 20 χρόνια εργάζεται σαν τεχνικός σύμβουλος και έμπειρος αρχηγός ορειβατικών, γεωγραφικών και πολιτιστικών αποστολών.

Μεγάλο του πάθος η Παταγονία, είναι ο μόνος Έλληνας που έχει πραγματοποιήσει 11 ορειβατικές και πεζοπορικές αποστολές σε όλες τις επαρχίες καθώς και αρκετές τουριστικές εξορμήσεις.