

# ΣΙΦΝΟΣ

## από τους αγγειοπλάστες στον Τσελεμεντέ & στο ΝΥΣ

**3 ΗΜΕΡΕΣ**

**ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ**

**Σάββατο 11 Ιουνίου 2022**  
**(αργία Αγίου Πνεύματος)**



**ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ:** ΕΛΛΑΔΑ

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:** ΟΜΑΔΙΚΑ

**ΣΤΥΛ:** ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ/ΛΑΟΓΡΑΦΙΑ

**ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:** ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

# ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ

Ένα νοικοκυρεμένο νησί με ποικίλες ομορφιές, με πολιτισμό 5 χιλιάδων ετών, αστική και λαϊκή αρχιτεκτονική, παράδοση στην αγγειοπλαστική, άνυδρα προϊόντα, πατρίδα του Τσελεμεντέ, του μάγειρα που άλλαξε το Status Quo της ελληνικής κουζίνας.



# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Ημέρα 1η: Πειραιάς – Σίφνος (Καμάρες – Απολλωνία – Αρτεμώνας)

Το ραντεβού μας είναι νωρίς το πρωί στο λιμάνι του Πειραιά όπου θα επιβιβαστούμε στο γρήγορο πλοίο μας και σε δύομιση περίπου ώρες θα φθάσουμε στον προορισμό μας, το λιμάνι στις Καμάρες Σίφνου.

Εκεί θα μας περιμένει στο **Τυροκομείο Σπηλιά** ο κος **Γιάννης Καλογήρου** για να μας ξεναγήσει. Θα μας μιλήσει για την ονομαστή γυλωμένη μανούρα, τη χλωρομανούρα και τη μυζήθρα, όλες ιδιαίτερες γεύσεις της Σίφνου. Θα ακολουθήσει μια μικρή γευστική δοκιμή.



Οι Καμάρες όμως έχουν και ένα γραφικό κολπίσκο με ήρεμα νερά, όπου μπορούμε να κάνουμε το πρώτο μπάνιο μας στο νησί.

Το πούλμαν μας περιμένει όμως για να συνεχίσουμε το δρόμο μας προς την **Απολλωνία**, την πρωτεύουσα, μέσα από την κοιλάδα του χείμαρρου Λιβαδάς, θαυμάζοντας το «λεπτό

νταντελένιο εργόχειρο από ξερολιθιές» κατά το ζωγράφο Π. Τέση που συγκρατούν το λιγυστό χώμα και ορίζουν τις ιδιοκτησίες, τα «λουριά» στην τοπική λαλιά.



Θα περάσουμε από την Απολλωνία και θα κατευθυνθούμε προς τον **αρχαίο οικισμό του Κάστρου**, πρωτεύουσα

της Σίφνου μέχρι το 1836,

έναν από τους ωραιότερους ελληνικούς οικισμούς που διατηρεί ανέπαφη τη μεσαιωνική οχυρωματική δομή και ατμόσφαιρα. Το Κάστρο κατοικείται αδιάλειπτα από τους χρόνους της πρωτογεωμετρικής περιόδου, 2000 π.χ. και αποτελεί ολόκληρο ένα ανοιχτό μουσείο.

Θα περπατήσουμε στα στενά, θα επισκεφτούμε **το αρχαιολογικό μουσείο** με συλλογές αρχαϊκών και ελληνιστικών γλυπτών, αλλά και άλλων ευρημάτων από τη γύρω περιοχή καθώς

και κάποιες από τις 30 εκκλησίες όλες του 16ου και 17ου αιώνα. Στη συνέχεια αφού περιπλανηθούμε στα εσωτερικά γραφικά δρομάκια του οικισμού θα πάρουμε το περιφερειακό πλακόστρωτο μονοπάτι από την έξω πλευρά του Κάστρου με την υπέροχη θέα στο γαλάζιο του Αιγαίου, και στο εκκλησάκι της Εφταμάρτυρος. Πριν Σύντομη στάση για καφέ στο εξωτικό **μπαρ του τρελού** για να θαυμάσουμε τη θέα προς το λιμανάκι τα Σεράλια αλλά και το σύμπλεγμα των νησιών της Πάρου στο βάθος.



Ξανά όμως στο πούλμαν μας για να μας συνοδέψει στο ξενοδοχείο μας στον Αρτεμώνα. Αφού τακτοποιηθούμε θα βρεθούμε για να πάμε με τα πόδια στην πλατεία όπου μας περιμένει ένα παραδοσιακό γεύμα με τοπικά προϊόντα και συνταγές στο **μεζεδοπωλείο Μαργαρίτα**.

Μετά το γεύμα επιστρέφουμε στο ξενοδοχείο για μικρή ανάπαυση.

Το απόγευμα και το βράδυ ελεύθερο για βόλτα στον Αρτεμώνα και την Απολλωνία.

## Ημέρα 2η: Σίφνος (Αγία Άννα – Αρτεμώνας – Απολλωνία – Αρχαία Ακρόπολη Αγίου Ανδρέα – Βαθύ)

Μετά από ένα ωραίο πρωινό επιβιβαζόμαστε στο πούλμαν μας για τον πρώτο προορισμό μας την **Αγία Άννα** στο βόρειο άκρο του οικισμού για να επισκεφτούμε το **αγγειοπλαστείο** και το παλιό ελαιουργείο του **Λεμπέση** και να ξεναγηθούμε στα μυστικά της αγγειοπλαστικής τέχνης αλλά και της παραγωγής του λαδιού με τον παραδοσιακό τρόπο.





Συνεχίζουμε με τα πόδια για να διασχίσουμε τον γραφικό οικισμό του Αρτεμώνα, κατηφορίζοντας μέσα από τα στενά του οικισμού, κάνοντας στάσεις για να δούμε παλιές εκκλησίες, και να θαυμάσουμε τα μεγάλα νεοκλασικά αρχοντικά με τους μεγάλους κήπους, τις λουλουδιασμένες αυλές, με τις ευρύχωρες πεζούλες. Μεταξύ των

άλλων θα περάσουμε από το **εργαστήριο αμυγδαλωτών Θεοδώρου** για μια μικρή πρόγευση.

Με το πούλμαν μας θα προσεγγίσουμε το περίφημο **ζαχαροπλαστέιο Γεροντόπουλου** στην Απολλωνία για μια επίδειξη τεχνικής της επιχείρησης και μικρή γευστική δοκιμή στα καλούδια της.



Στην συνέχεια μας περιμένει το **Κτήμα Ναρλής** ο ιδιοκτήτης κος Νίκος για να μας μιλήσει για τις ξερικές καλλιέργειες από ντόπιες ποικιλίες οπωροκηπευτικών και να μας τρατάρει ένα σνακ από την παραδοσιακή **ρεβυθάδα** μαγειρεμένη **ολονυχτίς** στον **ξυλόφουρνο**.

Ξανά στο πούλμαν όμως για να κατευθυνθούμε προς την **αρχαία Ακρόπολη του Αγίου Ανδρέα**. Θα ξεναγηθούμε στον αρχαιολογικό χώρο με οχύρωση Μυκηναϊκής εποχής, στο μουσείο και στην ομώνυμη εκκλησία του 1701. Από εκεί ψηλά θα θαυμάσουμε τη θέα της αλυσίδας των οικισμών αλλά και του απέραντου γαλάζιου.



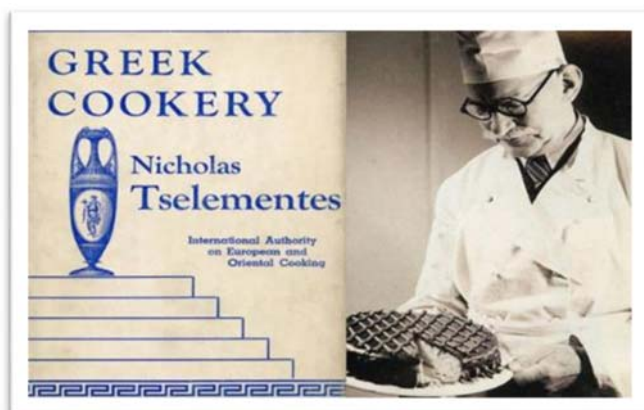
Επόμενος στόχος μας το λιμάνι στο **Βαθύ** όπου λειτουργούσαν προπολεμικά δέκα αγγειοπλαστεία και εξάγονταν τα περίφημα Σιφνέικα τσικάλια για μπάνιο και φαγητό στην **ταβέρνα Τσικάλι** του πολυπράγμονα Νίκου Φραντζέσκαρα (κτηνοτρόφος, τυροκόμος, μάγειρας, εστιάτορας).

Μετά το φαγητό επιστρέφουμε στη βάση μας.

Το απόγευμα και το βράδυ ελεύθερο για βόλτα στον Αρτεμώνα και την Απολλωνία.

### Ημέρα 3η: Σίφνος (Χερρόνησος – Εξάμπελα – φαροχώρι του Φάρου – μοναστήρι Χρυσοπηγής – Πλατύς Γιαλός – Καμάρες) – Πειραιάς

Μετά το γνωστό πρωινό, με το πούλμαν μας θα προσεγγίσουμε το βορειότερο άκρο του νησιού, το γραφικό φαροχώρι της **Χερρονήσου** για να γνωρίσουμε τον **αγγειοπλάστη** φιλόσοφο, άξιο απόγονο του Πυθαγόρα, **Κωνσταντίνο Δεναζά** που στα 80+ χρόνια του σχεδιάζει και κατασκευάζει τις ευρεισιτεχνίες του και δηλώνει ότι κινητήριοι δυνάμεις στη ζωή είναι οι γυναίκες. Μετά την πολύ όμορφη αυτή συνάντηση θα πάμε για καφεδάκι με τα πόδια μας στη θάλασσα.



Επιστρέφοντας προς τον νότο θα σταματήσουμε και θα περπατήσουμε στο ίσως πιο όμορφο χωριό του νησιού τα **Εξάμπελα** για να αποτίσουμε φόρο τιμής στο γνήσιο τέκνο του τον **Νίκο Τσελεμεντέ**.

Στην πορεία μας προς νότο θα φτάσουμε στο γραφικό **ψαροχώρι του Φάρου από όπου** οι πιο τολμηροί θα περπατήσουν μέχρι την παραλία Αποκοφτού κατά μήκος ενός υπέροχου πλακόστρωτου μονοπατιού, που περνάει ανάμεσα από τα ερείπια των γραφείων των παλιών μεταλλείων.

Εκεί αφού επισκεφτούμε την **εκκλησία Χρυσοπηγή** - σήμα κατατεθέν του νησιού, μοναδικό μνημείο ανώνυμης αρχιτεκτονικής και ένα από τα “σημεία απείρου κάλλους” της Σίφνου θα συνεχίσουμε με το πούλμαν μας για τον τελευταίο προορισμό της ημέρας τον **Πλατύ γιαλό**.

Η μεγαλύτερη παραλία της Σίφνου θα μας προσφέρει ένα τελευταίο υπέροχο μπάνιο και ένα τελευταίο **Gourmet γεύμα** στο **NUS** του **Γιώργου Ναρλή** γιού του παραγωγού.

Μετά το φαγητό θα πάρουμε το δρόμο της επιστροφής προς τις **Καμάρες** για να επιβιβαστούμε στο πλοίο της επιστροφής για Πειραιά.

Μέσα σε τρεις μέρες έχουμε γυρίσει το νοικοκυρεμένο αυτό νησί απ’ άκρου εις άκρη, έχουμε γνωρίσει τους σημαντικούς παραγωγούς και τα προϊόντα τους και τα έχουμε δοκιμάσει μαγειρεμένα με παραδοσιακό ή δημιουργικό τρόπο.



## ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Το κόστος της εκδρομής ανέρχεται στα **295 € το άτομο σε δίκλινο** (επιβάρυνση 40 € το άτομο για μονόκλινο).

Το **COSMORAMA** σας προσφέρει:

- Ακτοπλοϊκά εισιτήρια οικονομικής θέσης Πειραιάς – Σίφνος – Πειραιάς
- Μετακινήσεις με πολυτελές λεωφορείο
- 2 διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο **Artemon 3\*** ή παρόμοιο
- Γευσιγνωσία στο ζαχαροπλαστείο & στο Κτήμα
- Ξεναγήσεις και δραστηριότητες, όπως περιγράφονται στο πρόγραμμα
- Αρχηγό-συνοδό της εκδρομής

## ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- Γεύματα/Δείπνα.
- Είσοδος στο Αρχαιολογικό Μουσείο
- Τέλος διανυκτέρευσης
- Ό,τι δεν αναγράφεται στα περιλαμβανόμενα ή αναφέρεται ως προαιρετικό ή προτεινόμενο.

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ

- Τα γεύματα - δείπνα της Ομάδας Γαστρονομίας και Πολιτισμού παρουσιάζουν πάντα ένα μενού γευσιγνωσίας. Τα πιάτα σερβίρονται στη μέση (ανά 4 άτομα) για να μπορούν να μοιράζονται την εμπειρία οι συνδαιτυμόνες και να έχουν σφαιρική άποψη της γεύσης του χώρου εστίασης. Τα συνοδεύουν ένα ή δύο τοπικά κρασιά εμφιαλωμένα ή χύμα τα οποία δένουν αρμονικά με το γεύμα. Στα εστιατόρια ή τις ταβέρνες της εκδρομής παρουσιάζεται όσο είναι δυνατόν η ποικιλία και η διαφορετικότητα της τοπικής κουζίνας χωρίς τα μενού να επικαλύπτουν το ένα εκείνα των άλλων.
- Ελάχιστη συμμετοχή για την πραγματοποίηση του ταξιδιού 15 άτομα.
- Λόγω κορωνοϊού θα ληφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας κατά το σερβίρισμα.





## ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ

Να έχετε διαβάσει προσεκτικά το πρόγραμμα του ταξιδιού, να έχετε ενημερωθεί για τους γενικούς όρους τους οποίους θα βρείτε στο site μας [www.cosmorama-travel.gr](http://www.cosmorama-travel.gr) καθώς και στα έντυπά μας και να έχετε υπογράψει την Σύμβαση Συμμετοχής.

### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΡΑΠΕΖΙΚΩΝ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ

<u>ΤΡΑΠΕΖΑ</u>	<u>ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ</u>	<u>IBAN</u>
ALPHA BANK	101-00-2320-009478	GR42 0140 1010 1010 0232 0009 478
NATIONAL BANK	080/471703-14	GR61 0110 0800 0000 0804 7170 314
EUROBANK	0026.0012.32.0200537077	GR08 0260 0120 0003 2020 0537 077
PIRAEUS BANK	5029-057435-719	GR28 0172 0290 0050 2905 7435 719





## ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ

**Λόγω των ειδικών συνθηκών COVID-19 σας ενημερώνουμε τα ακόλουθα:  
(Αφορά τα μέσα μετακίνησης όπως τρένα, καράβια, βαρκάκια, κ.λπ.)**

- Συνιστάται αυστηρά η χρήση προστατευτικής μάσκας (συνιστάται η υφασμάτινη) καθ' όλη τη διάρκεια του ταξιδιού με οποιοδήποτε μέσο. Σε βήχα ή φτέρνισμα, καλύπτουμε την μύτη και το στόμα με χαρτομάντιλο, το οποίο απορρίπτουμε άμεσα σε κάδο απορριμμάτων.
- Πλένουμε τα χέρια μας τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιούμε αντισηπτικό διάλυμα και αποφεύγουμε την επαφή των χεριών μας με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).
- Τηρούμε την ελάχιστη ενδεδειγμένη απόσταση του 1,5 μέτρου μεταξύ των επιβατών κατά την επιβίβαση, αποβίβαση και σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους. Δεν επιτρέπεται ο συγχρωτισμός άνω των δύο επιβατών σε μικρότερη απόσταση από την προβλεπόμενη, εκτός εάν ταξιδεύουν μαζί.
- Τηρούμε την ειδική επιδαπέδια σήμανση για την οριοθέτηση αναμονής και εξυπηρέτησης των επιβατών, σε όλα τα πιθανά σημεία συγχρωτισμού όπως reception, σημεία εστίασης, σημεία πώλησης/καταστήματα και κοινόχρηστες τουαλέτες, ώστε να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις.
- Σε περίπτωση που επιβάτες αναπτύξουν συμπτώματα του αναπνευστικού κατά τη διάρκεια του ταξιδιού (υψηλός πυρετός, βήχας ή δυσκολία στην αναπνοή), οφείλουν να το δηλώσουν άμεσα στον αρχηγό.
- Μονή θέση στα πούλμαν: Σε όλα μας τα προγράμματα εγγυόμαστε «άδεια διπλανή θέση» στα λεωφορεία που χρησιμοποιούμε σε όλες τις οδικές μεταφορές στο εξωτερικό. Μοναδική εξαίρεση για όσους ταξιδεύουν με την οικογένειά τους (συζύγους ή παιδιά).
- **Για όλα τα άλλα μέσα μεταφοράς ακολουθούμε τις κυβερνητικές οδηγίες σχετικά με την πληρότητα και τους ειδικούς κανόνες λειτουργίας λόγω covid-19.**



Ο συνεργάτης μας που επιμελείται τα γαστρονομικά μας ταξίδια **Τίμος Πετρίδης**, είναι αρχιτέκτων - επιχειρηματίας της εστίασης με δύο γνωστά εστιατόρια, το **1800** (1987- 1991) στη Σαντορίνη με παγκόσμια φήμη και το **Καλλίστη** (1993-2008) στην Αθήνα που δημιούργησε ρεύμα στην Αθηναϊκή σκηνή (Δημιουργική Ελληνική Κουζίνα) και βραβεύτηκε τρεις χρονιές με χρυσό σκούφο ως καλύτερη Δημιουργική Ελληνική Κουζίνα από το «Αθηνόραμα» και μια από το «Diners Club». Παράλληλα

δούλεψε ως αρχιτέκτονας σε ιδιωτικά έργα στη Σαντορίνη και την Αθήνα (1983-2014).

Συνεργάστηκε με το **Gourmet Club** του Μάριου Κάλφογλου (2005-2006) ως υπεύθυνος στην οργάνωση των γαστρονομικών εκδηλώσεων. Υπήρξε δραστήριο μέλος του **Αρχέστρατου** και του ελληνικού τμήματος του Slow Food, συμμετέχοντας σε διάφορες επιτροπές. **Έλαβε μέρος ως ομιλητής στα Συνέδρια** Μεσογειακής Διατροφής, «Νέκταρ και Αμβροσία», Γαστρονομίας στο Μουσείο Μπενάκη και στο 365 Non Stop Tourisme Conference.

Το 2011 δημιούργησε την **«Ομάδα Γαστρονομίας και Πολιτισμού»** που κύριο στόχο έχει να φέρει κοντά το αθηναϊκό κοινό με τον γαστρονομικό θησαυρό της επαρχίας, ώστε ο κόσμος να γνωρίσει τους αξιολογότερους παραγωγούς και τα προϊόντα τους. **Πρώτη προσπάθεια Γαστρονομικού Τουρισμού στην Ελλάδα.**

Η «Ομάδα Γαστρονομίας και Πολιτισμού» διοργανώνει επίσης και **εκδηλώσεις γνωριμίας με αθηναϊκά εστιατόρια που κάνουν τη διαφορά**. Πολλές φορές το μενού βασίζεται στα προϊόντα κάποιων παραγωγών από την επαρχία και είναι συνδυασμένο πάντα αρμονικά με τα κρασιά ενός οινοπαραγωγού.

Από τον Νοέμβριο του 2016 η Ομάδα επεκτείνει τις δραστηριότητες της, με επισκέψεις στις σημαντικότερες εκθέσεις Τέχνης, Μουσεία και θεατρικές παραστάσεις της Αθήνας συνδυάζοντας τις επισκέψεις αυτές με ένα γαστρονομικό event. Από το 2013 συνεργάζεται με το **Cosmorama** με στόχο τα γαστρονομικά ταξίδια να γίνουν γνωστά στο ευρύτερο ταξιδιωτικό κοινό.